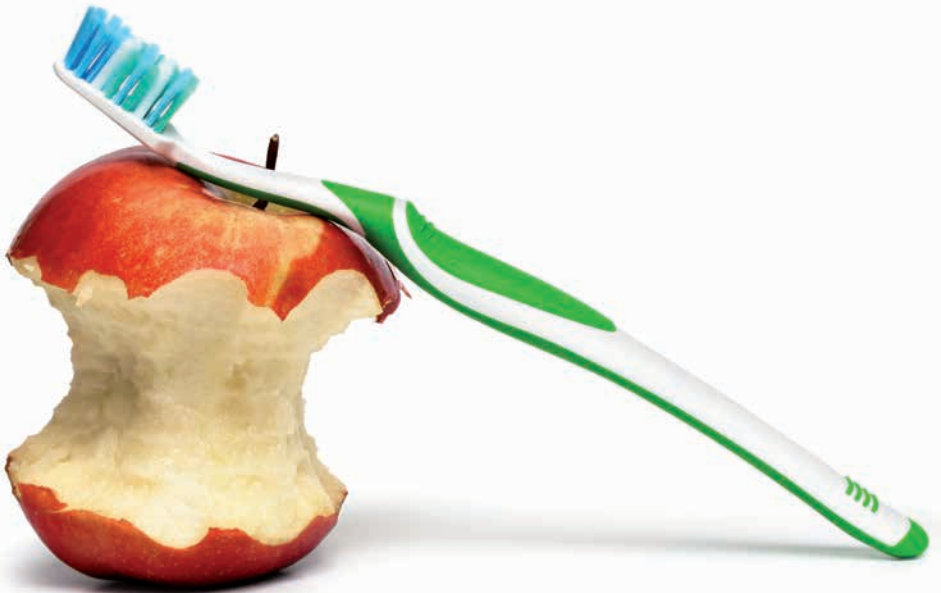


# IMPLANTATE BRAUCHEN PFLEGE

[www.gesundes-implantat.de](http://www.gesundes-implantat.de)

## Sie bekommen ein Zahnimplantat?

Pflegen Sie es, damit Sie lange Freude daran haben.



**AKTIONSBÜNDNIS**  
gesundes Implantat

# IMPLANTATE BRAUCHEN PFLEGE

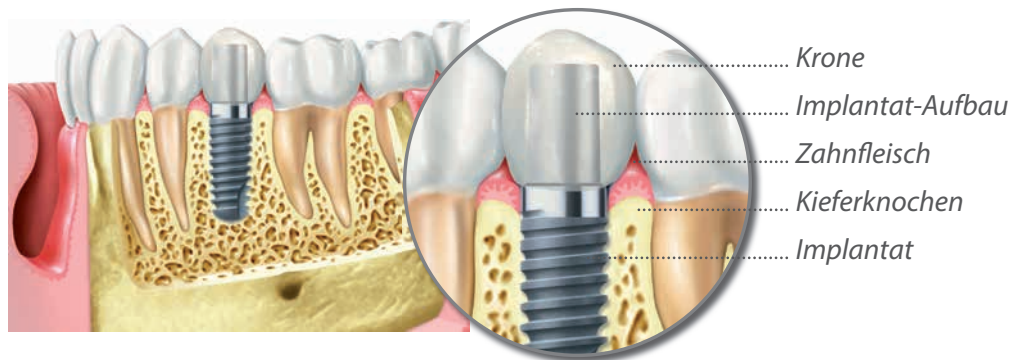
## Vorteile von Zahnimplantaten

Implantate sind kleine Schrauben, die in den Kiefer implantiert werden. Sie sollen die Funktionen natürlicher Zahnwurzeln bestmöglich übernehmen. Ein Zahnimplantat ist bei Patienten, bei denen keine gesundheitlichen Gründe dagegen sprechen, eine gute Alternative zu einer Brücke oder einer Prothese.

### Die Implantattherapie bietet unter anderem folgende Vorteile:

- » Implantate verwachsen fest mit dem Kieferknochen und bieten damit eine stabile Befestigung z.B. für eine neue Zahnkrone.
- » Nachbarzähne werden durch die Implantatversorgung nicht geschädigt.
- » Kronen auf Implantaten unterscheiden sich optisch nicht von Kronen auf natürlichen Zähnen.
- » Mit Implantaten können Sie wie mit natürlichen Zähnen kauen und sprechen.
- » Auf Implantaten lässt sich auch herausnehmbarer Zahnersatz stabil verankern.

Implantate sind in der Regel dreiteilig. Sie bestehen aus der Implantatschraube, aus einem Aufbauelement (Abutment) und aus der prothetischen Versorgung.



## Auch ein Implantat muss richtig gepflegt werden

In Deutschland setzen Zahnmediziner jedes Jahr über eine Million Implantate. Bakterielle Beläge können aber wie an natürlichen Zähnen auch am Implantat Zahnfleischentzündungen und Knochenschwund auslösen. Die Beläge müssen deshalb für eine lange Lebensdauer des Implantates regelmäßig entfernt werden – vor allem bei der täglichen Mundpflege.

**Eine sorgfältige Pflege Ihres Zahnimplantates im Rahmen Ihrer täglichen Mundhygiene ist mitentscheidend für die Lebensdauer des neuen Zahnes.**



## Implantate – mit Prophylaxe eine gute Investition



Das Zahnfleisch muss schon vor der Implantation frei von Entzündungen sein. Deshalb sollten Sie generell auf eine gute häusliche Mundhygiene achten und regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung in der zahnmedizinischen Praxis durchführen lassen.

Der Entscheidung für die Implantattherapie geht eine gründliche Anamnese und Untersuchung durch den Zahnmediziner voraus.

### Ihr Zahnmediziner kontrolliert während der Zahnfleischuntersuchung,

- » ob Ihr Zahnfleisch gerötet oder geschwollen ist,
- » ob Beläge auf Ihren Zähnen vorhanden sind,
- » ob Kronen oder Brücken defekt sind,
- » wie gut Ihre häusliche Mundhygiene ist,
- » wie tief Ihre Zahnfleischtaschen sind,
- » ob Ihr Zahnfleisch blutet und
- » ob ein Knochenverlust vorliegt.

Bei einigen Patienten ist vor der Implantation eine Vorbehandlung notwendig, über die Sie Ihr Zahnmediziner gern informiert.

## Beläge: Eine Gefahr für Implantate

- » Der Übergang vom Implantat zum Zahnfleisch muss frei von Belägen (Plaque und Zahnstein) sein, denn die in den Belägen lebenden Bakterien können am Implantat schnell in Richtung des Kieferknochens vordringen.
- » Es droht eine Entzündung des Zahnfleisches um das Implantat, eine sogenannte periimplantäre Mukositis.
- » Wird diese Entzündung nicht rechtzeitig behandelt, können sich Knochen und Zahnfleisch zurückbilden. Das Implantat liegt frei und muss gegebenenfalls sogar entfernt werden.
- » Eine solche Entzündung des Knochens um das Implantat, die nicht rückgängig gemacht werden kann, nennt man Periimplantitis.

### Eine gute Mundhygiene beugt Entzündungen vor

Schützen Sie Ihre Zähne und Ihr Implantat – sowohl durch eine gute häusliche Mundpflege, als auch durch die professionelle Individualprophylaxe in einer zahnärztlichen Praxis.



*Die Abbildung zeigt eine implantatgetragene Krone. Von außen ist die Implantatkrone von einem natürlichen Zahn nicht zu unterscheiden.*

# IMPLANTATE BRAUCHEN PFLEGE

## So reinigen Sie Ihre Implantate zu Hause

Zahnimplantate können mit einer Handzahnbürste oder einer elektrischen Zahnbürste geputzt werden.

Für die Reinigung von Implantaten, Stegkonstruktionen oder herausnehmbarem Zahnersatz können Sie auch auf spezielle Einbüschelbürsten zurückgreifen.

### Handzahnbürste

Legen Sie die Zahnbürste im 45° Winkel an. Lösen Sie die Beläge mit leichten rüttelnden Bewegungen und wischen Sie sie mit einem geringen Anpressdruck vom Zahnfleisch zur Zahnkrone hin weg. Putzen Sie erst außen und dann innen, erst den Oberkiefer, dann den Unterkiefer. Nur auf den Kauflächen der Backenzähne dürfen Sie schrubben. Halten Sie eine Putzdauer von mindestens 3 Minuten ein.



### Elektrische Zahnbürste

Führen Sie die elektrische Zahnbürste mit geringem Anpressdruck von oben/außen bis unten/innen. Rütteln und Wischen sind nicht notwendig. Mit einer modernen elektrischen Zahnbürste halten Sie die optimale Putzdauer automatisch ein. Lassen Sie sich von Ihrem

Zahnarzt beraten, ab wann nach der Implantation Sie eine elektrische Zahnbürste verwenden können und beachten Sie die Herstellerangaben!

### Mundpflege nach dem Putzen

Zum Schluss reinigen Sie die Zunge mit der Zahnbürste oder einem Zungenreiniger, um Bakterien zu entfernen.

Antibakterielle Mundspülungen können unterstützend die Plaquebesiedelung hemmen, ersetzen aber nicht die mechanische Reinigung.

### Reinigung der Zwischenräume

Die Reinigung der Zwischenräume ist besonders wichtig, da eine Entzündung häufig hier beginnt.

- » Für sehr enge Zwischenräume ist die Verwendung von Zahnseide sinnvoll. Bei Implantaten bietet sich dickes Floss oder spezielle Implantatzahnseide an (Abb. 1).
- » Mit Interdentalbürstchen (Abb. 2) lassen sich sehr gute Reinigungsergebnisse erzielen. Die für Sie passende Größe kann in Ihrer zahnmedizinischen Praxis ermittelt werden. Am besten üben Sie die Reinigung der Zwischenräume zunächst in Ihrer zahnmedizinischen Praxis.



### Reinigung von Brücken und Stegkonstruktionen

Falls Sie eine (implantatgetragene) Brücke haben oder Ihr Zahnersatz auf einer implantierten Stegkonstruktion befestigt ist, müssen Sie auch die Beläge darunter mit Zahnseide oder Interdentalbürstchen entfernen.

Abnehmbaren Zahnersatz sollten Sie zur Reinigung aus dem Mund nehmen.

Bitte verwenden Sie die Ihnen empfohlenen Pflegeprodukte mehrmals täglich entsprechend der zahnärztlichen Anleitung. Bürsten, Zahnpasten oder Gele (z.B. mit Chlorhexidin oder anderen wirksamen Substanzen) zur Reinigung Ihres Implantates erhalten Sie in Prophylaxeshops, Drogerien oder in der Apotheke.

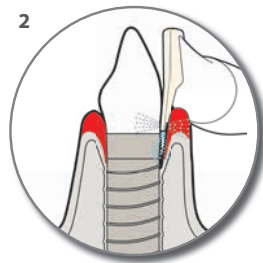
# IMPLANTATE BRAUCHEN PFLEGE

## Unverzichtbar: Die Individualprophylaxe in der Praxis

An schwer zugänglichen Stellen des Implantates und der Zähne kann der Zahnbelag nur in der zahnmedizinischen Praxis vollständig entfernt werden. Die professionelle Zahn- und Implantatreinigung, bei der Zähne, Implantate, Zahnzwischenräume und ggf. auch die Zunge in der Zahnarztpraxis gesäubert werden, trägt entscheidend zum langfristigen Erhalt Ihres Implantates bei.

### Ablauf der professionellen Zahn- und Implantatreinigung:

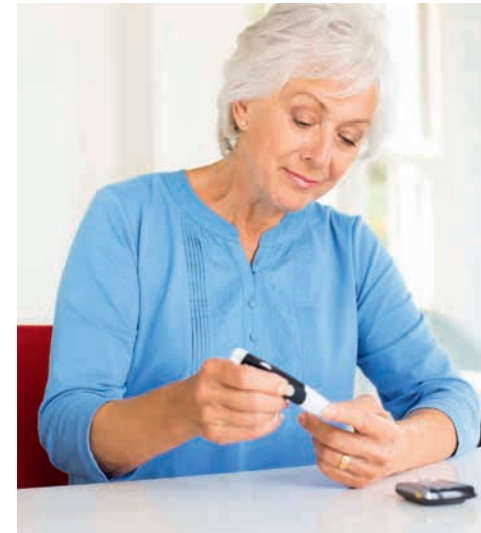
- » Ultraschallinstrumente entfernen Beläge mit hochfrequenten Schwingungen.
- » Pulverstrahlgeräte reinigen die Implantatoberfläche gründlich mit einem Strahl aus Luft, Wasser und einem speziellen Pulver (Abb. 1). Auch unterhalb des Zahnfleisches können damit bakterielle Beläge entfernt werden (Abb. 2).



- » Spülungen mit Chlorhexidin tragen zur Verringerung der Keimzahl bei.
- » Die anschließende Politur hemmt die erneute Plaqueanlagerung.
- » Zum Schutz des Zahnfleisches kann ein Pflegegel aufgetragen werden.
- » Im Rahmen der Prophylaxebehandlung erfahren Sie, wie Sie Ihre Zähne und Implantate zu Hause am besten pflegen.

## Risikofaktoren für Entzündungen am Implantat

### Folgende Faktoren beeinflussen die Implantatgesundheit:



- » Rauchen
- » Erkrankungen wie z. B.:
  - Diabetes mellitus
  - rheumatische Erkrankungen
  - Bluthochdruck
  - hormonelle Störungen
- » Mundtrockenheit
- » Zahnfleischentzündungen schon vor der Implantation
- » bestimmte Medikamente
- » Strahlenbehandlungen

### Um Ihr Implantat möglichst lange gesund zu erhalten, sollten Sie

- » sich das Rauchen abgewöhnen
- » bei chronischen Erkrankungen Ihre Werte regelmäßig überprüfen lassen
- » ausreichend trinken
- » Ihrem Zahnarzt alle Medikamente mitteilen, die Sie einnehmen
- » Zahnarzttermine zur Kontrolle und Prophylaxe regelmäßig wahrnehmen
- » bei Entzündungsanzeichen (siehe Seite 10) sofort einen Termin in der Zahnarztpraxis vereinbaren



# IMPLANTATE BRAUCHEN PFLEGE

## Was tun bei Entzündungen am Implantat

Trotz guter Pflege kann es zu Zahnfleischentzündungen am Implantat kommen. Suchen Sie bitte umgehend Ihren Zahnarzt auf, wenn Sie folgende Symptome feststellen:

- » Schwellungen/Rötungen des Zahnfleischs
- » Blutungen und/oder Druckschmerz am Implantat

Regelmäßige Kontrolltermine in der Zahnarztpraxis tragen dazu bei, dass Entzündungsanzeichen früh erkannt werden. Im Mittelpunkt der dann notwendigen Behandlung steht die Abtötung der Bakterien, die die Entzündung verursacht haben.



### Mögliche Therapiemaßnahmen in der Praxis:

- » Professionelle Zahnreinigungen ggf. unter Einsatz von Pulver-Wasserstrahl-Techniken, antimikrobieller Spüllösungen und heilungsfördernder Gele
- » Desinfektion der Mundhöhle
- » Abtötung der Bakterien mit einem schonenden Laser im Rahmen der photodynamischen Therapie
- » Behandlung der Entzündung mit lokalen Antibiotika
- » Bei weiter fortgeschrittenen Entzündungsprozessen können auch chirurgische Maßnahmen angezeigt sein

Zusätzlich erhalten Sie in der Praxis wichtige Hinweise zur Optimierung Ihrer häuslichen Mundhygiene.

## Immer gut informiert

Mit der neuen „ImplantatPass für Sicherheit & Pflege“-App des Aktionsbündnisses gesundes Implantat behalten Sie jederzeit den Überblick über Ihre Mundgesundheit. Die App steht im AppStore für iPhone und iPad zum Download bereit. Sie enthält neben einer Terminfunktion und Informationen zu den eigenen Implantaten auch wichtige Hinweise zur Implantatpflege, individuelle Produktempfehlungen und viele weitere Features.

Oder Sie verwenden den gedruckten „ImplantatPass für Sicherheit & Pflege“. Hier können die eigenen Implantate, individuelle Pflegehinweise oder auch die nächsten Zahnarzttermine eingetragen werden. Der Pass ist in Ihrer Zahnarztpraxis erhältlich. [www.implantatpass.org](http://www.implantatpass.org)



## Über das Aktionsbündnis

Im Aktionsbündnis gesundes Implantat setzen sich seit 2011 zahnmedizinische Verbände, Wissenschaftler, Fachverlage und Hersteller von Dentalprodukten für die Vorbeugung von Entzündungen an Implantaten ein und stärken die verantwortungsvolle Implantatnachsorge auch innerhalb der Fachwelt.



# IMPLANTATE BRAUCHEN PFLEGE

[www.gesundes-implantat.de](http://www.gesundes-implantat.de)

Diese Broschüre habe ich erhalten bei:



**AKTIONSBÜNDNIS**  
**gesundes Implantat**

Aktionsbündnis gesundes Implantat  
c/o DentaMedica GmbH | Karl-Heine-Str. 85 | 04229 Leipzig  
Tel: 0800 - 229071 0 | Fax: +49 (0) 341 - 229071 62  
[info@gesundes-implantat.de](mailto:info@gesundes-implantat.de) | [www.gesundes-implantat.de](http://www.gesundes-implantat.de)